

安徽开放大学医学科护理学类

护理学专业(专升本)人才培养方案

一、专业名称、层次、所属学科门类

专业名称：护理学专业。

专业层次：本科(专科起点)。

所属学科门类：医学科护理学类。

二、入学要求

具有国民教育系列相同或相近专业高等专科及以上学历者。

护理学专业招生对象为持有护士执业资格证书的人员。已经获得国家开放大学护理专业专科学历的“专升本”新生，可不再提供相关执业资格证书证明材料。

三、培养目标

培养适应我国医疗卫生事业发展需要的，具备现代护理理念，德智体美劳全面发展，具有较高思想水平和政治觉悟，具备以维护和促进人类健康为己任的专业价值观，具备严谨的科学作风、良好职业道德和人文素养的社会主义事业建设者和接班人。重点面向基层的，从事临床护理、社区护理、医养结合的应用型专门人才和高素质劳动者。

坚持以“健康，乐观、博爱、慎独”为理念，培养具有崇高的职业价值观和人道主义精神，能系统掌握和运用护理学专业知识和技能，为人类健康服务的高素质护理专业人才。

四、培养规格

修业年限：修业年限 2.5 年，学籍 8 年有效。

学习形式：开放教育。

总学时学分：1296 学时，72 学分。

人才培养知识、能力和素质要求：

1) 知识要求

具有一定的医学、临床护理学的理论知识和技能，及与本学科相关的人文社会学科知识，掌握常见病、多发病和急危重症的护理知识，掌握不同人群卫生保健的知识和方法，包括健康教育、疾病预防、疾病康复和临终关怀的知识，熟悉国家卫生工作的基本方针、政策和法规，了解护理学科的发展动态及趋势，掌握常见传染病及突发公共卫生事件的预防、控制和管理知识。

2) 能力要求

具有基本的临床护理工作能力，初步的教学能力、管理能力、科研能力及创新能力，能够运用所学理论解决临床护理实践中的具体问题；能够运用所学理论为个人、家庭、社区提供健康教育和护理服务，具有合作能力和终身学习能力，具有配合急危重症患者的抢救和突发事件的应急救护的初步能力。

3) 素质要求

热爱祖国，拥护中国共产党的领导，弘扬社会主义核心价值观，热爱护理事业，具有献身精神和全心全意为人民服务的精神，具有良好的团队合作意识，具有良好的职业道德和身心素质，具备较高的专业素质和综合实践素质，自觉推动专业发展。

(1) 树立科学的世界观、人生观、价值观，热爱祖国，忠于人民，愿为祖国卫生事业的发展 and 人类健康而奋斗。

(2) 关爱生命，尊重护理对象的价值观、文化习俗、个人信仰和权利，平等、博爱，体现人道主义精神和全心全意为护理对象的健康服务的专业精神。

(3) 具有科学精神、慎独修养、严谨求实的工作态度及符合职业道德标准的职业行为。

(4) 具有与护理对象及其他卫生保健服务人员进行有效沟通交流的意识。

(5) 尊重他人，具有集体主义精神和团队合作开展护理服务工作的意识。

(6) 在执业活动中尊重护理对象的人格和权益，初步形成成本效益观念，具有合理有效利用一切资源维护护理对象最佳健康水平的意识。

(7) 树立依法执业的法律观念，自觉将专业行为纳入法律和伦理允许范围内，具有运用相关法律法规保护护理对象和自身的合法权益的意识。

(8) 具有创新精神和创业意识，树立终生学习，不断进行自我完善和推动专业发展的态度；勇于循证实践、勇于修正自己和他人的不足。

五、课程体系说明

(一) 课程模块设置

本专业共设置 7 个模块，分别是：思想政治课、公共基础课、公共英语课、专业基础课、专业课、通识课、综合实践。

(二) 课程设置

1. 思想政治课

该模块最低总部考试学分为 8 学分，模块设置学分为 8 学分。

必修课：马克思主义基本原理、习近平新时代中国特色社会主义思想、中国近现代史纲要。

2. 公共基础课

该模块最低总部考试学分为 1 学分，模块设置学分为 14 学分。

必修课：国家开放大学学习指南、计算机应用基础（本）、人工智能专题。

选修课：学位论文指南等。

3. 公共英语课

该模块最低总部考试学分为 6 学分，模块设置学分为 24 学分。

该模块全部为选修课，包括：管理英语 3、管理英语 4、理工英语 3、理工英语 4、人文英语 3、人文英语 4、商务英语 3、商务英语 4。

4. 专业基础课

该模块最低总部考试学分为 18 学分，模块设置学分为 21 学分。

必修课：病理生理学、护理科研方法、护理伦理学、健康教育与健康促进、文献检索。

选修课：实用卫生统计学。

5. 专业课

该模块最低总部考试学分为 20 学分，模块设置学分为 22 学分。

必修课：内科护理学、外科护理学、妇产科学与儿科护理学、社区护理学。

选修课：护理学专题讲座。

6. 通识课

该模块最低总部考试学分为 0 学分，模块设置学分为 2 学分。统设必修课为形势与政策，2 学分，考试单位为分部。

7. 综合实践

该模块最低总部考试学分为 0 学分，模块设置学分为 8 学分。

综合实践包括临床实践和毕业论文，统设必修。

（三）课程说明（部分）

1. 思想政治课（略）

2. 公共基础课（略）

3. 公共英语课（略）

4. 专业基础课：

（1）护理伦理学

本课程以伦理学的基本原理为指导，结合我国医疗卫生事业的实际情况，对护士进行职业道德教育，以达到培养职业道德高尚护理人才，促进健康中国建设，决胜小康社会全面建成的目的。

本课程的主要内容：护理伦理的历史发展概况，护理伦理原则、规范和范畴，护理管理和护理科研伦理，护理关系伦理，社会公共关系护理伦理，整体护理和基础护理伦理，临床护理伦理，临终关怀伦理，护理伦理决策和监督，护理伦理评价和考核，护理伦理教育与修养，医学高技术应用中的伦理难题。

（2）健康教育与健康促进

通过课程学习帮助学习者分析影响人群健康相关行为的多方面因素，进而确定解决健康问题的策略，包括政策倡导、信息传播、个人技能发展、环境支持、提供服务、社区行动等，使学习者具备运用生态学思想制定解决健康问题的策略，提升健康服务能力，为促进全民健康做出贡献。

课程的主要内容：健康教育与健康促进概论；健康行为；健康传播；健康促进计划设计；健康促进计划的评价；慢性非传染性疾病健康促进；医院健康促进；工作场所健康促进。

（3）护理科研方法

本课程是研究护理领域科研理论和方法的一门学科，是学生学习护理学专业有关知识和理论后，进入护理工作实践中，发现问题并通过护理科研分析和解决问题。通过该课程的学习，使学生能够掌握护理研究的基本方法，具备阅读专业文献以及初步进行护理研究的能力，为提

高优质护理服务能力奠定基础，推进健康中国建设。

本课程主要包括：科研伦理、科研选题、文献回顾与利用、科研设计、质性研究方法、资料收集、资料分析方法、论文写作等内容。

（4）病理生理学

病理生理学是研究疾病发生发展和转归的规律及其机制的科学，为防治疾病提供理论依据。为后续课程知识学习提供支撑，为提高优质护理服务能力打基础。

课程的主要内容：疾病的发生发展；细胞分子病理生理、自由基损伤与疾病、血液灌流障碍；水、电解质代谢紊乱；酸碱平衡紊乱；发热、缺氧、呼吸衰竭、心力衰竭、肝功能衰竭、肾功能衰竭、胆红素代谢障碍、炎症性疾病病理生理、神经传导与意识障碍。

5. 专业课

（1）内科护理学

本课程主要介绍各种疾病病人护理的知识。本课程内容包括呼吸系统、循环系统、消化系统、泌尿系统、血液疾病、内分泌与代谢性疾病病人的护理、风湿性疾病、传染病病人、神经系统疾病护理等内容。

通过该课程的学习，使学生能够树立“以人的健康为中心”的护理理念，运用护理程序，实施对内科病人的整体护理，达到促进健康、预防疾病、协助康复、减轻痛苦的目的，为提供优质高效护理服务奠定基础，推进健康中国建设。

（2）外科护理学

本课程是针对外科疾患进行整体护理的科学，主要向学生教授外科护理学基本理论、基本知识和基本技能。

通过该课程的学习，使学生能够树立“以人的健康为中心”的护理理念，运用护理程序，实施对外科病人的整体护理，达到促进健康、预防疾病、协助康复、减轻痛苦的目的，为提供

优质高效护理服务奠定基础，推进健康中国建设。

本课程的主要内容：绪论；外科体液失衡患者的护理；外科营养支持患者的护理；多器官功能障碍综合征患者的护理；外科重症患者的监护；动物咬伤患者的护理；器官移植患者的护理；肿瘤患者的护理；脑血管疾病患者的护理；颅内及脊髓肿瘤患者的护理；甲状腺肿瘤患者的护理；乳腺癌患者的护理；肺癌患者的护理；食管癌患者的护理；常见心脏疾病外科治疗患者的护理；外科急腹症患者的护理；胃癌患者的护理；小肠疾病患者的护理；大肠癌患者的护理；肝脏疾病患者的护理；胆石症及胆道感染患者的护理；胰腺癌患者的护理；周围血管疾病患者的护理；泌尿系统损伤患者的护理；尿石症患者的护理；泌尿、男性生殖系肿瘤患者的护理；骨折患者的护理；关节脱位患者的护理；断肢(指)再植患者的护理；腰腿痛和颈肩痛患者的护理；骨肿瘤患者的护理。

(3) 妇产科与儿科护理学

本课程主要介绍妇儿保健知识以及妇儿常见疾病患者护理的基本知识、基本理论和基本技能。妇儿保健主要包括围婚期保健、围产期保健、围绝经期保健及儿童保健等；妇儿常见疾病患者的护理主要包括新生儿常见病、各系统常见病患儿的护理以及高危妊娠、妇科肿瘤、妇科常见病患儿的护理。

通过本课程的学习，使学生掌握妇儿保健及妇儿常见疾病护理的知识，并能应用所学知识对妇产科及儿科患者进行整体护理，为生命各阶段不同健康状况的妇女提供全方位的优质护理服务，服务健康中国建设。

本课程的主要内容：围婚期保健；计划生育技术指导；围生期保健；围绝经期保健；小儿生长发育；儿童保健；新生儿常见疾病患儿的护理；营养性疾病患儿的护理；小儿腹泻及液体疗法的护理；呼吸系统疾病患儿的护理；先天性心脏病患儿护理；泌尿系统疾病患儿的护理；风湿性疾病患儿的护理；感染性疾病患儿的护理；小儿急救和重症监护；高危孕产妇的护理；

妇科常见病患者的护理；女性生殖器官肿瘤患者的护理等。

（4）社区护理学

本课程围绕“促进和维护社区、人群、家庭与个体健康”的总体目标，并结合社区卫生服务工作的需要，社区护理实践提供必需的理论知识和技能，满足社区健康服务需求，为生命各阶段、不同健康状况人群提供全方位的优质护理服务，服务健康中国建设。

课程主要内容包括社区护理概论述、社区健康教育、社区健康护理与健康档案，家庭健康护理、社区特殊人群健康促进、慢性病的社区管理、传染病的社区管理、精神障碍的社区管理、社区康复护理、现场急救与灾害护理。

6. 通识课

形势与政策：本课程 2 学分，共 36 学时。

本课程是国家开放大学面向本专科各专业学生开设的一门通识课。通过本课程的学习，学生学会运用马克思主义的形势观和政策理论，科学地分析国内外形势，正确地理解党的现行政策，引导他们自觉地拥护党的基本路线，维护社会主义制度，学习世界政治经济与国际关系基本知识，增强实现改革开放和社会主义现代化建设宏伟目标的信心和社会责任感。

本课程的主要内容包括：党和国家重大的理论政策、社会主义现代化建设的形势、国际形势与国际关系、各省经济社会发展形势与特点、安全教育等内容。

（四）课程考核方式

本专业总部考试统设专业基础课程、专业课程采用形成性考核与终结性考试。

相结合的方式，具体的考核内容及要求等以每门课程的考核说明为准。

六、毕业规则与学位规则

（一）毕业规则

本专业最低毕业总学分为 72 学分。各模块最低毕业学分依次是：思想政治课 8 学分；公

共基础课 1 学分；公共英语 6 学分；专业基础课 21 学分；专业课 20 学分；通识课 2 学分；综合实践 8 学分。本专业最低总部考试学分为 53 分。

（二）学位规则

国家开放大学学士学位申请条件：

必修课程平均成绩 75 分及以上。

学位论文成绩良好（或 80 分）及以上。

通过以下任意一种外语考试：

- （1）国家开放大学非英语类专业学士学位英语考试；
- （2）国家开放大学组织的北京地区成人本科学士学位英语考试；
- （3）国家开放大学组织的合作高校相应专业学士学位英语考试（适用于对应专业）；
- （4）全国大学英语四级考试（425 分及以上）；
- （5）全国英语等级考试三级（PETS-3）及以上笔试（不含口试）。

以上条件均为现行要求，具体执行以学生申请学位当学期出台的要求为准。

七、集中实践环节说明

护理学专业毕业实践环节是专业教育的最后一个教学阶段，是培养学生理论联系实际，综合应用所学知识解决护理工作中的实际问题和进行科学研究训练的重要教学环节。（详见安徽开放大学护理学本科毕业实践环节实施方案）

（一）毕业实践环节的目标

护理学专业本科学位毕业实践环节应达到以下目标：

1. 运用护理学基本理论、基本知识和临床护理技能对患者进行整体护理的能力
2. 初步的急危重症护理和专科护理能力
3. 初步发现问题、分析问题和解决问题的能力

4. 初步的临床护理教学和护理管理能力
5. 获取、利用和分析信息的能力
6. 科学研究的基本步骤和方法
7. 学术论文撰写的初步能力
8. 调查研究和撰写报告的能力

（二）毕业实践环节的内容

护理学本科毕业实践环节包括临床实习和毕业论文。临床实习包括通科和专科实习。共 5 学分，毕业论文 3 学分，共计 8 学分。凡修完全部专业主干课程，已修课程学分达到课程总学分 80% 以上的学生，均可参加毕业实践。毕业实践环节建议从第四学期开始。

1. 临床实习

（1）通科实习；为 4 周，可以采取脱产或非脱产的形式进行。

实习医院由各分部认可的“二级”及以上医疗单位安排，如有特殊情况，可以回工作单位或自己联系单位实习。学生必须完成护理临床实习，不得免修。

实习内容：通科实习以综合内科或外科及其监护室或急诊室实习为主，即：学生选择在内科或外科病房实习，期间必须安排为期 2 周的内/外科监护室或医院急诊科（室）的实习以及为期 1 周的病房护理；实习结束时要求有出科考核成绩。

要求：学生能够运用护理程序和所学护理学基本理论知识对患者进行整体护理，完成 2 份完整的护理病历（通科实习出科考核病历、急危重症患者的护理病历）。要求按照护理程序和整体护理的要求书写，真实记录患者的病情演变过程和护理过程。急危重症患者的护理病历格式不限。

通科实习结束，由临床带教教师对其应用护理学基本理论知识对患者实施整体护理的能力、分析解决问题能力、管理能力、学习态度、工作表现、出勤情况等进行考核和鉴定。

(2) 专科定向实习

专科定向实习的主要内容：为岗位实习，学生在本工作岗位相关的护理专科领域进行实习，定向实习为期 10 周，要求熟练掌握专科护理岗位的相关知识和技能。专科定向实习期间安排一次小讲课，小讲课内容可以选择患者健康教育或者临床护理新进展内容，并书写一份小讲课教案。讲课时间不少于 30min，小讲课成绩考核。

专科实习结束时要完成专科定向实习报告，内容包括：①定向实习的安排；②收获，如知识、能力和素质等方面的提高；③问题、不足、意见和建议（不少于 1000 字）。

专科定向实习结束时，由临床带教老师根据学生的专科护理技能掌握情况、专科护理能力、临床护理教学能力、学习态度、工作表现、出勤情况等进行考核和鉴定。

(3) 毕业实习成绩评定与验收

1) 各分校、工作站、教学点在学生毕业实习按要求前将以上毕业实习作业材料整理收齐。毕业实习、考核完成后，由各分校护理学专业毕业实习考核领导小组审查，将学生实习作业验收整理后留存备，毕业实习成绩汇总后，由各分校通过教务管理系统直接上报至省校教务处，纸质的《社会实践成绩汇总表》记录相应成绩并盖章后于毕业学期第 18 周上报省校农业与医疗卫生学院，国家开放大学抽查、终审。

2) 凡内容不全、未参加毕业实习活动、未能达到必需的毕业实习活动课时、未提交反映毕业实习成果的文字材料、抄袭造假者，按不及格处理。

3) 凡毕业实习成绩未达到及格学分或要求重做者，可根据所在电大分校和教学点实践教学安排计划，在学籍有效期内进行。

2. 毕业论文

(1) 学位论文（用于学士学位申请的论文形式）

1) 学术论文

是指经过选题、研究设计、资料收集与分析，得出研究结果，对结果进行合理的解释，得出结论，并将整个研究过程及研究结果按照国开学位论文要求的书写格式撰写的论文。

2) 调查报告：需具备学术文体特征。

(2) 文献综述 不能用于学士学位申请。文献综述是作者针对某一主题，在阅读大量相关的原始文献后，对其数据、资料 and 观点进行归纳、总结、对比、分析和评价，而写成的一种专题性的学术论文。

八、 教学计划进程表（附后）

2022 春护理学专业(专科起点本科)执行性教学计划进程表

专业名称				护理学				规则号		220301210070100			
学生类型				开放				专业层次		本科(专科起点)			
毕业学分				72				中央电大考试学分		53			
模块名	模块最低毕业学分	模块最低中央电大考试学分	模块设置学分	序号	课程代码	课程名称	学分	课程类型	课程性质	建议开设学期	考试单位		
公共基础课	1	1	14	1	2970	国家开放大学学习指南	1	统设	必修	1	中央		
				2	1750	学位论文指南	7	统设	选修	4	省		
				3	815	计算机应用基础	4	统设	选修	1	中央		
				4	4848	人工智能专题	2	统设	选修	1	中央		
专业基础课	21	18	21	5	903	健康教育与健康促进	2	统设	必修	2	中央		
				6	1548	文献检索	2	统设	必修	2	中央		
				7	2362	病理生理学	5	统设	必修	3	中央		
				8	2363	护理伦理学	5	统设	必修	3	中央		

				9	2364	护理科研方法	4	统设	必修	3	中央
				10	1337	实用卫生统计学	3	统设	选修	2	省
专业课	20	20	22	11	51946	护理学专题讲座	2	非统设	选修	5	省
				12	2365	内科护理学（本）	6	统设	必修	4	中央
				13	2366	外科护理学（本）	5	统设	必修	4	中央
				14	2367	妇产科学与儿科护理学	5	统设	必修	4	中央
				15	2421	社区护理学（本）	4	统设	必修	4	中央
				16	2410	学位课程综合考试（护理学）	0	统设	选修	4	中央
				17	4392	形势与政策	2	统设	必修	1	省
综合实践	8	0	8	18	2403	临床实践（护理学）	3	统设	必修	5	省
				19	2404	毕业论文（护理学）	5	统设	必修	5	省
公共英语课	6	6	24	20	4007	理工英语 3	3	统设	选修	1	中央
				21	4008	理工英语 4	3	统设	选修	2	中央
				22	4011	商务英语 3	3	统设	选修	1	中央
				23	4012	商务英语 4	3	统设	选修	2	中央
				24	4015	人文英语 3	3	统设	选修	1	中央
				25	4016	人文英语 4	3	统设	选修	2	中央
				26	4019	管理英语 3	3	统设	选修	1	中央
27	4020	管理英语 4	3	统设	选修	2	中央				
思想政治课	8	8	8	28	5014	马克思主义基本原理	3	统设	必修	2	中央
				29	4391	习近平新时代中国特色社会主义思想	2	统设	必修	1	中央
				30	4681	中国近现代史纲要	3	统设	必修	1	中央

